



**Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento**

## ***Preparare, accompagnare e sostenere***

***Il dolore nel parto, la cura del perineo e dei traumi perineali***

*Prima edizione - Evento n. 11292*

**Aggiornamento professionale per OSTETRICHE**

**Trento, 7 ottobre – 9 novembre 2022 (15 ore)**

### ***Premessa***

Questo corso si pone come approfondimento su due aspetti dell'assistenza ostetrica in cui sono necessarie competenze specifiche e aggiornate.

Le lacerazioni e i traumi perineali che si verificano sia spontaneamente che come estensione di una episiotomia, possono avere un impatto significativo sulla donna compromettendo la qualità di vita sia nel breve che nel lungo termine. Una delle complicanze immediate è rappresentata dal dolore associato all'edema che può derivare da suture inadeguate (punti troppo stretti), infezioni o riaperture della ferita. Il dolore perineale può portare a ritenzione urinaria, a problemi della defecazione nell'immediato post partum. A lungo termine, le donne possono inoltre soffrire di dispareunia e avere un'alterata funzione sessuale. La cura del perineo e le tecniche di un'eventuale sutura che può essere effettuata dall'ostetrica sono quindi competenze fondamentali per il benessere della donna e per un positivo ricordo dell'esperienza della nascita.

Se il dolore perineale è l'esito di una ferita spontanea o provocata dopo un parto, nelle condizioni di fisiologia il dolore del travaglio è costitutivo e finalizzato alla nascita. Esso costituisce espressione emotiva della donna ed è per l'ostetrica strumento prezioso per valutare l'andamento del travaglio, per suggerire movimenti e posture che favoriscono l'attività contrattile e la progressione del feto e per promuovere le modalità più appropriate per contenerlo, in relazione alle caratteristiche specifiche di ogni condizione. E' altresì importante che le ostetriche aumentino le competenze assistenziali per le donne che effettuano la partoanalgesia, per condizioni cliniche o per scelta. L'assistenza alle donne in partoanalgesia richiede conoscenze specifiche relative al rapporto tra partoanalgesia e dinamiche ormonali che influenzano i tempi e la progressione del travaglio e del parto, in quanto la conoscenza specifica di queste modifiche consente all'ostetrica di proporre con cognizione di causa posture, movimenti e modalità di spinta appropriate per mantenere normale la nascita. Queste modalità permettono inoltre di evitare le più comuni complicanze iatrogene e soprattutto di mantenere la donna in contatto con ciò che accade suo corpo.

La conoscenza degli strumenti per l'assistenza alle donne sia in assenza di partoanalgesia, sia con partoanalgesia può aiutare l'ostetrica a favorire il coinvolgimento attivo della donna e del partner e favorire l'incontro col neonato.



## CONTENUTI

### I° giornata venerdì 7 ottobre 2022

#### Cura del perineo e dei traumi perineali

- Prevenzione dei danni perineali in gravidanza
- Quale assistenza per prevenire i danni perineali durante il periodo espulsivo
- Le lacerazioni perineali: anatomia del pavimento pelvico
- La sutura perineale: tempi, tecniche e modalità di sutura
- Esercitazione su modellini: episiotomia, lacerazioni perineali di 1° e 2° grado
- La valutazione del perineo dopo il parto
- Le lacerazioni perineali maggiori: saperle riconoscere per attivare l'intervento del medico
- La cura del perineo: metodi di valutazione e intervento sul dolore perineale nel post parto
- Quando proporre la riabilitazione perineale

### II° giornata – mercoledì 9 novembre 2022

#### Nel dolore del parto: come preparare, accompagnare e sostenere

##### Il dolore nel parto

- Neurofisiologia integrata con le emozioni
- Il dolore come strumento di valutazione per l'ostetrica
- Quale assistenza ostetrica per sostenere le donne nei prodromi, nel travaglio e nel parto
- I metodi non farmacologici per il contenimento del dolore: come proporli nelle diverse fasi e durante la gravidanza

##### L'assistenza ostetrica nelle donne con partoanalgesia

- La partoanalgesia
- Come la partoanalgesia influenza il decorso del travaglio e del parto ( progressione, tempi)
- Rapporto tra partoanalgesia e dinamiche ormonali in travaglio
- L'uso della postura nel travaglio e nel parto con partoanalgesia
- La comunicazione tra ostetrica, ginecologo e anestesista
- Come mantenere la consapevolezza della donna e la sua partecipazione attiva al travaglio, al parto e all'incontro con il bambino, il bonding



## Obiettivi e area formativa

Area: Clinico-assistenziale – Aggiornamenti nelle discipline specialistiche di competenza. Obiettivo provinciale: Sviluppare la cultura e la pratica di una costante e sistematica valutazione dell'efficacia, dell'appropriatezza, degli esiti e della qualità percepita rispetto ai processi clinico-assistenziali.

Obiettivo nazionale: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Crediti formativi

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata complessiva e al superamento del questionario di apprendimento.

## Metodologia

Questo corso prevede la codocenza, tra figure professionali diverse (ostetrica, anestesista, ginecologa) per rendere esplicita e concreta la necessaria integrazione tra diverse competenze professionali

Ogni argomento verrà affrontato in modo attivo, alternando brevi momenti di lezione frontale, osservazioni da video, simulazioni, discussioni di casi ed esercitazioni pratiche su modellini per le tecniche di sutura

## Docenti

**Gloria Babbo** - ostetrica

**Roberta Spandrio** - ostetrica

**Isabella Maini** - ginecologa

**Luca D'andrea** - anestesista

## Responsabile Scientifico

**Caterina Masè** - ostetrica

## ISCRIZIONE

### Quota di partecipazione\*

**Euro 210,00** - Iscritte Albo Trento

**Euro 240,00** - Non iscritte Albo Trento

*\*comprensiva del contributo pratiche ECM*

### Modalità di iscrizione

Per accedere al percorso è necessario effettuare l'iscrizione sul sito ECM Trento [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it)

*"Iscrizioni on-line"- Selezionare "ricerca" selezionare l'icona nella colonna "vedi dettaglio" relativa al titolo del corso "Dolore nel parto" - Procedere con l'iscrizione "Iscriviti"*

L'iscrizione dovrà essere effettuata **entro martedì 30 agosto 2022** e si intenderà **confermata** con il versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

*Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento*

CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA

IT 38 P 08102 35590 000030008031

*Causale: Corso "Dolore parto-cura perineo"* **Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento**

Tel 0461 1651048 \* Fax 178 27 39 364  
[info@ostetriche.it](mailto:info@ostetriche.it)

**Orario Segreteria Organizzativa**  
Martedì, mercoledì e giovedì 9.00 / 12.00  
Mercoledì dalle 15.00 / 18.00

### Sede

TRENTO

**Villa Sant'Ignazio**

Via alle Laste, 22

Tel. 0461 238720

[www.vsi.it](http://www.vsi.it)

### Orario

dalle 9.00 alle 13.00

dalle 14.00 alle 17.30

### Possibilità di pernottamento

a Villa Sant'Ignazio

Il prezzo per la pensione completa:

camera singola - 60,00 €

camera doppia - 48,00 €

Il prezzo per il pernottamento e prima colazione:

camera singola - 42,00 €

camera doppia - 30,00 €

ASPETTI ORGANIZZATIVI